

院長

清水 慎介

(認知症サポート医)



〒381-2405 長野県長野市信州新町新町 606

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 08:30~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 16:00~18:00 | ● | ● | ● | × | ● | × |

休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

院長あいさつ

当院は1923年の開院以来、100年以上にわたり地域に根ざした訪問診療を続けています。私は三代目院長として、長野市を中心に多くの患者さんを診療し、在宅療養を支えてきました。ケアマネジャーや介護施設の皆様とも緊密に連携し、患者さん一人ひとりに最適な医療を提供できるよう日々努めています。訪問診療の導入や運用については、どうぞお気軽にご相談ください。

訪問診療のご依頼の流れ

1 訪問診療のご相談受付

ケアマネジャー・施設担当者の方からのご相談を受け、訪問診療の必要性を確認します。そのうえで患者さんの状態に合わせた訪問診療プランを構築します。

2 当院の外来を受診

初回は外来での診察を基本としていますが、来院が困難な場合は訪問も可能です。

3 初回診察・訪問診療の開始

継続的な健康管理と医療サポートを提供し、在宅療養を安心して続けられるよう支援します。

お問い合わせ・ご相談はこちら

TEL：026-262-2027

FAX：026-262-3187

更水医院



治療の流れや詳細はホームページでわかりやすく解説しています。

HP：<https://kousui-clinic.com/>

公式サイト
はこちら



インスタグラ
ムはこちら



訪問診療

地域に寄り添う



医療法人清水会
更水医院



患者さんの在宅療養を、 安心の医療でサポートします。

ご自宅や施設での慢性疾患および認知症の療養、またターミナルケア（終末期ケア）を希望される方を対象に、訪問診療を行っています。往診や訪問看護に対応し、在宅療養支援診療所として安心の医療を提供。さらに、地域の医療機関と連携し、緊急時には速やかに入院手続きを進める体制を整えています。

ご家族の負担を減らす認知症ケア

更水医院は長野県内で唯一のコウノメソッド実践医として、認知症における的確な診療を提供。また、介護者に寄り添った手厚いサポートで、ご家族の負担を減らします。



提供できる医療サービス

認知症の診療

症状の評価、薬の調整、生活指導

慢性疾患の管理

高血圧、糖尿病、心疾患、がん、神経難病

栄養指導・摂食ケア

食事管理、胃ろうを含む経管栄養法

医療処置の提供

膀胱留置カテーテル、在宅酸素療法、吸引

コウノメソッドとは？

コウノメソッドとは、認知症専門医の河野和彦氏が2007年に提唱した認知症薬物療法マニュアルです。症状に応じて薬を調整し、ご家族の負担を減らしながら、穏やかな生活を送れるようサポートすることを特徴としています。特にレビー小体型認知症やピック病などの周辺症状（易怒、妄想、介護抵抗など）の改善に効果が期待できます。

家庭 天秤法



介護者が薬を加減

介護者 保護主義



介護者を優先

サプリメント の活用



フェルラ酸など

訪問範囲

- 長野市安茂里、川中島、篠ノ井の各地域（一部対象外のエリアあり）と信更、七二会、小田切、大岡、中条、信州新町の全域
- 千曲市（一部対象外のエリアあり）
- 大町市八坂
- 上水内郡小川村全域

認知症の方への訪問診療

「認知症が進行して通院が難しくなっても、住み慣れた場所で安心して診療を受けていただきたい」——それが私たちの願いです。訪問診療は普段の生活環境のまま診療を受けられるため、ご本人だけでなくご家族の負担も大きく軽減されます。スタッフ一同、患者さんとご家族に寄り添い、誠心誠意サポートいたします。

ケアマネジャー・介護施設ご担当者様へ

当院では、ケアマネジャー・介護施設ご担当者様と密に連携し、患者さん一人ひとりに最適な医療サービスを提供できるよう努めています。

訪問診療の具体的な内容や費用、介護福祉制度の活用などについて、随時お問い合わせを受け付けています。医療的なフォローが必要と感じる方がいらっしゃいましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

